

CSARS – Centro Social Adriano Rovisco dos Santos, IPSS

CSARS
HTT

Orçamento e Plano de Atividades para 2023



Casa Branca, Novembro de 2022

Handwritten notes and signatures in blue ink, including the name "M. Regas" and a signature.

O Centro Social Adriano Rovisco dos Santos é uma Instituição particular de solidariedade social sem fins lucrativos que tem por objetivo contribuir para a promoção social, bem-estar e melhoria da qualidade de vida da população da localidade de Casa Branca, através da prestação de serviços à terceira idade e reformados, com alojamento, alimentação, ocupação, convívio e assistência médica.

No desenvolvimento das suas actividades, oferece estes serviços através das respostas sociais de E.R.P.I. (Estrutura Residencial para Pessoas Idosas) para 47 utentes, 8 dos quais em residências autónomas, Centro de Dia para 13 utentes, Centro de Convívio para 26 utentes e Apoio Domiciliário para 17 utentes.

A Instituição, presta um serviço de referência, com o objectivo de satisfazer as expectativas dos seus utentes.

Apesar de todas as dificuldades que a Instituição tem enfrentado ao longo dos anos, merece fazer referência a um ano de 2021 muito difícil. Talvez o ano mais duro e desafiante de todos os tempos, devido à pandemia causada pelo vírus SARS-CoV-2.

A Instituição foi muito "abalada" pela Pandemia, situação que modificou significativamente as rotinas, as práticas e os costumes Institucionais. Por acréscimo surgiram novas despesas, novas preocupações e novos problemas, os quais foram ultrapassados com o apoio das entidades públicas, e sempre com a resiliência dos colaboradores e órgãos sociais da instituição.

Com a pandemia ultrapassada e a situação neste contexto mais controlada, enfrentamos agora uma espiral inflacionista, inicialmente dos bens energéticos e que se estendeu à generalidade dos bens, motivada, numa primeira fase pela pandemia e desde fevereiro pela guerra que se trava em solo europeu entre a Rússia e a Ucrânia.

É neste contexto de instabilidade macroeconómica que elaborámos as previsões para o ano de 2023.

De seguida e no cumprimento das obrigações estatutárias, submetemos à apreciação de V^{os} Ex^{as} o Plano de Actividades e o Orçamento para o ano de 2023, onde se pode constatar a actividade executada e a actividade previsional.

Desta forma é nossa intenção de investimentos para 2023:

- Adquirir uma viatura eléctrica para o Serviço de Apoio Domiciliário, 35.000€

O investimento será financiado através de subsidio não reembolsável no âmbito do PRR_PT2030, no montante de 25.000€ e,

Através de um subsidio atribuido pelo Municipio de Sousel no montante de 10.000€.

Casa Branca, Dezembro de 2021

A Direção

Jorge Louro
Manuel Américo Viegas
**CENTRO SOCIAL ADRIANO
ROVISCO DOS SANTOS**
Cont. 501.316 221
Tel./Fax: 208 530 200/201
Loural do Funchal - Travessa das Hóspedes
7470-141 CASA BRANCA

Megas

[Handwritten signature]
Mile

Execução *Orçamental* *2022*

Plano de atividades e Orçamento 2023

Rendimentos e Gastos	Orçamento	Realizável		Variação
	2022	2022-09	2022	2022
Prestações de Serviços	355 877,25	268 107,71	359 753,58	1,05%
Lar	182 676,80	143 007,80	190 677,07	4,38%
Centro de Dia	26 864,54	24 582,87	32 777,16	22,01%
Apoio Domiciliário	51 502,44	31 445,74	41 927,65	-18,59%
Residências Seniores	91 200,00	65 170,10	89 170,10	-2,23%
Quotizações	3 633,47	3 901,20	5 201,60	43,16%
Subsídios, Doações e Legados a Exploração	315 608,70	267 619,02	338 184,92	7,15%
ISS – Centro Distrital de Portalegre	309 958,34	239 000,59	300 027,01	-3,20%
Lar	208 957,84	166 781,16	222 374,68	6,42%
Centro de Dia	16 212,99	11 443,96	15 258,61	-5,89%
Apoio Domiciliário	47 773,80	31 558,62	42 078,16	-11,92%
Centro de Convívio	19 056,96	15 236,52	20 315,36	6,60%
Lar Utentes Seguradora Social	17 956,75	13 980,33	18 640,44	3,81%
Outros IEFP	-	23 022,83	30 697,11	100,00%
Donativos	5 650,36	5 595,60	7 480,80	32,04%
Custo das Materias Consumidas	98 653,15	82 316,66	109 755,55	11,25%
Fornecimentos e Serviços Externos	119 512,21	101 273,66	134 214,31	12,30%
Subcontratos	-	-	-	0,00%
Serviços Especializados	21 350,12	19 916,66	25 738,31	20,55%
Materiais	13 202,89	6 433,38	8 577,84	-35,03%
Energia e fluidos	46 097,90	46 064,30	61 419,07	33,24%
Deslocações, estadas e transportes	-	-	-	0,00%
Serviços Diversos	38 861,30	28 859,32	38 479,09	-0,98%
Gastos com Pessoal	515 236,19	399 148,21	514 408,86	-0,16%
Remunerações Certas	342 678,00	249 557,77	332 743,69	-2,90%
Remunerações Adicionais	76 116,87	75 017,80	86 884,46	14,15%
Encargos sobre Remunerações	93 378,32	68 932,04	89 140,10	-4,54%
Seguro de Acidentes de Trabalho	2 590,00	3 007,36	3 007,36	16,11%
Outros Gastos com o Pessoal	473,00	2 633,24	2 633,24	456,71%
Outros Rendimentos	21 784,95	15 598,96	20 798,61	-4,53%
Imputação de Subsídios ao Investimento	19 090,65	13 502,06	18 002,75	-5,70%
Outros Máquina do Café	2 694,30	2 096,90	2 795,87	3,77%
Outros Gastos	86,69	701,76	701,76	709,51%
Resultados Antes de depreciações	- 40 217,34	- 32 114,60	- 40 343,36	0,31%
Gastos de Depreciação e Amortização	39 067,50	29 349,48	39 132,64	0,12%
Resultado Operacional	- 79 304,84	- 61 464,08	- 79 476,00	0,22%
Juros e rendimentos similares obtidos	-	-	-	0,00%
Juros e gastos similares suportados	-	-	-	0,00%
Resultado líquido do período	- 79 304,84	- 61 464,08	- 79 476,00	0,22%

O Contabilista Certificado nº 23611

A Direção



Manuel Amunção Nogueira
CENTRO SOCIAL ADRIANO ROVISCO DOS SANTOS
 Cont. 501-316 221
 Tel./Fax. 208 630 200/201
 Couraça dos Paredes - Travessa das Roseiras
 470-141 CASA BRANCA CSARS



Diegas
Zini
H. L.

Orçamento 2023

Miegas
 J. M. F.
 2
 M. A.

Memória Justificativa sobre o Orçamento de 2023

O orçamento para 2023 foi elaborado tendo em conta os registos contabilísticos efectuados até ao dia 30 de setembro de 2022.

Foi de acordo com as previsões do governo estimada a inflação para 2023 em 4%, relativamente as seguintes rubricas de gastos e rendimentos:

- Custo das matérias consumidas
- Fornecimentos e serviços externos
- Outros gastos
- Prestações de Serviços
- Outros Rendimentos

Note-se que o panorama da inflação mudou de forma drástica no último ano. Se no verão passado rondava os 1,8%, à data deste orçamento está em 9%

Foi considerado o mapa de pessoal e correspondentes encargos salariais que se prevê seja necessários para 2023, atualizado de acordo com a nova Remuneração mínima nacional.

Categoria Profissional	Funcionários por categoria	Remunerações Certas	Remunerações Adicionais	Encargos Sociais Sobre Remunerações taxa de 22,39%	Total	Média de Funcionários
Director Técnico	1	16 512,00	6 732,28	5 183,47	28 427,75	30
Enc. Geral(Serviços Gerais)	1	11 148,00	2 956,70	3 145,37	17 250,16	
Cozinheira de 1ª	1	9 852,00	3 303,59	2 933,70	16 089,29	
Cozinheira de 2ª	2	18 792,00	4 440,02	5 180,74	28 412,76	
Ajudante de Acção Directa de 1ª	8	77 736,00	23 063,22	22 478,23	123 277,45	
Ajudante de Acção Directa de 2ª	13	118 560,00	33 698,41	33 953,63	186 212,04	
Animadora Socio-Cultural	1	13 740,00	2 878,00	3 705,81	20 323,81	
Jardineiro	1	9 672,00	1 906,00	2 581,89	14 159,89	
Administrativa	1	9 672,00	2 548,00	2 725,06	14 945,06	
Enfermeira	1	13 656,00	2 276,00	3 552,84	19 484,84	
TOTAL	30	399 340,00	83 802,31	85 440,73	468 583,04	

Miegas
 [Handwritten signature]
 [Handwritten signature]

As mensalidades foram previstas em função da frequência e valores médios recebidos por utente e por resposta social em setembro de 2022.

RESPOSTA SOCIAL	MENSALIDADE ANUAL	MENSALIDADE MÉDIA / UTENTE / MÊS	FREQUÊNCIA MÉDIA UTENTE / RESPOSTA SOCIAL	ACORDOS DE COOPERAÇÃO COM CRSS
LAR	196.304,15	423,72	39	39
CENTRO DE DIA	34.088,24	218,51	13	13
APOIO DOMICILIÁRIO	43.604,76	279,52	13	17
RESIDÊNCIAS SENIORES	91.200,00	950	8	0
TOTAL	367.197,15		70	

Não foi considerado qualquer variação no número de acordos para além existentes á data da elaboração deste documento.

Não foram considerados eventuais acréscimos no valor do acordo por utente com o Centro Distrital de Segurança Social.

Os outros rendimentos respeitam á previsão de receitas pela utilização da Máquina de café/chá, e á imputação de subsídios ao investimento na parte da respeita ao ano de 2023.

Casa Branca, Novembro de 2022

O Contabilista Certificado nº 23611



Miguel
 Quil
 H. J. C.

<i>Gastos</i>	<i>Orçamento 2023</i>	
<i>Custo das Merc. Vendidas e Matérias Consumidas</i>		
Generos Alimentares	114 145,77	
Outros	0,00	
		114 145,77
<i>Fornecimentos e Serviços Externos</i>		
Trabalhos Especializados	13 948,07	
Publicidade e Propaganda	51,17	
Honorários	1 200,00	
Conservação e Reparação	11 334,56	
Outros Serviços	349,86	
Ferramentas e Utensílios de Desgaste Rápido	3 321,59	
Material de Escritório	3 624,51	
Outros Gastos	1 974,85	
Artigos para Oferta	930,45	
Electricidade	28 568,37	
Combustíveis Gasóleo	4 789,98	
Combustíveis Gás	29 217,29	
Água	113,61	
Deslocações e Estadas	50,00	
Comunicação	3 015,96	
Seguros	2 350,00	
Limpeza, Higiene e Conforto	33 654,51	
		138 494,77
<i>Gastos com o Pessoal</i>		
Remunerações Certas	299 340,00	
Remunerações Adicionais	83 802,31	
Encargos sobre Remunerações	85 440,73	
Seguros de Acidentes de Trabalho	3 000,00	
Outros Gastos com o Pessoal	2 300,00	
		473 883,04
<i>Outros Gastos</i>		160,00
<i>Gastos de Depreciação e Amortização</i>		39 132,64
<i>Outros Gastos de Financiamento</i>		0,00
TOTAL		765 816,22

Miguel
 [Handwritten signature]
 [Handwritten signature]
 [Handwritten signature]

<i>Rendimentos</i>	<i>Orçamento 2023</i>	
<i>Prestação de Serviços</i>		
Lar	198 304,15	
Centro de Dia	34 088,24	
Apoio Domiciliário	43 604,76	
Residências Seniores	91 200,00	
Quotização	5 201,60	
		372 398,75
<i>Subsídios, doações e legados à exploração</i>		
ISS, IP-Centro Distrital de Portalegre		
Lar	220 034,88	
Centro de Dia	19 588,92	
Apoio Domiciliário	40 716,48	
Centro de Convívio	19 743,36	
Lar Utentes Segurança Social	19 008,72	
Donativos	7 460,80	
		326 553,16
<i>Outros Rendimentos e Ganhos</i>		
Rendimentos Suplementares	2 907,70	
Imputação de Subsídios ao Investimento	18 002,75	
		20 910,45
<i>Juros e outros Rendimentos</i>	0,00	0,00
TOTAL		719 862,36

Resultado Líquido Previsional

Gastos	765 816,22
Rendimentos	719 862,36
Resultado Previsional	-45 953,86

Resultado Operacional

Resultado Previsional	-45 953,86
Subsídios ao Investimento	18 002,75
Reintegrações do Exercício	39 132,64
	-24 823,97

O Contabilista Certificado 23611

[Handwritten signature]

Manuel Américo Viegas
 A Direção
**CENTRO SOCIAL ADRIANO
 REVISCO DOS SARTOS**
 Cont. 501 316 221
 Tel/Fax. 200 530 200/201
 Rua - Travessa das Rosetas
 7470-441 CASA BRANCA
 CSARS

Diego
Pereira
Z
CSARS
12

Parecer
do
Conselho
Fiscal

Centro Social Adriano Rovisco dos Santos
NIF: 501316221
Casa Branca

Parecer do Conselho Fiscal:

Exmos. Senhores Associados,

Em cumprimento dos Estatutos e do mandato que nos foi confiado, apresentamos o nosso parecer sobre o orçamento apresentado pela Direção do Centro Social Adriano Rovisco dos Santos, para o exercício no ano 2023.

Analisado o Orçamento e Plano de Atividades para o ano de 2023, que nos foi proposto pela Direção, desenvolvido com base na análise dos documentos contabilísticos de "janeiro a setembro de 2022" e nas atividades mais relevantes da Instituição previstas para o ano de 2023, somos de parecer que os pressupostos apresentados no presente orçamento traduzem a realidade da Instituição para o ano em causa, sendo possível atingir as metas propostas.

Assim, somos de parecer que este orçamento deve ser submetido à aprovação da Assembleia Geral do Centro Social Adriano Rovisco dos Santos.

Casa Branca, Novembro de 2022

Jose Henriques

Fernando de Jesus

Fernando Eduardo Carlos Costa



**CENTRO SOCIAL ADRIANO
ROVISCO DOS SANTOS**

Cont. 501 316 221

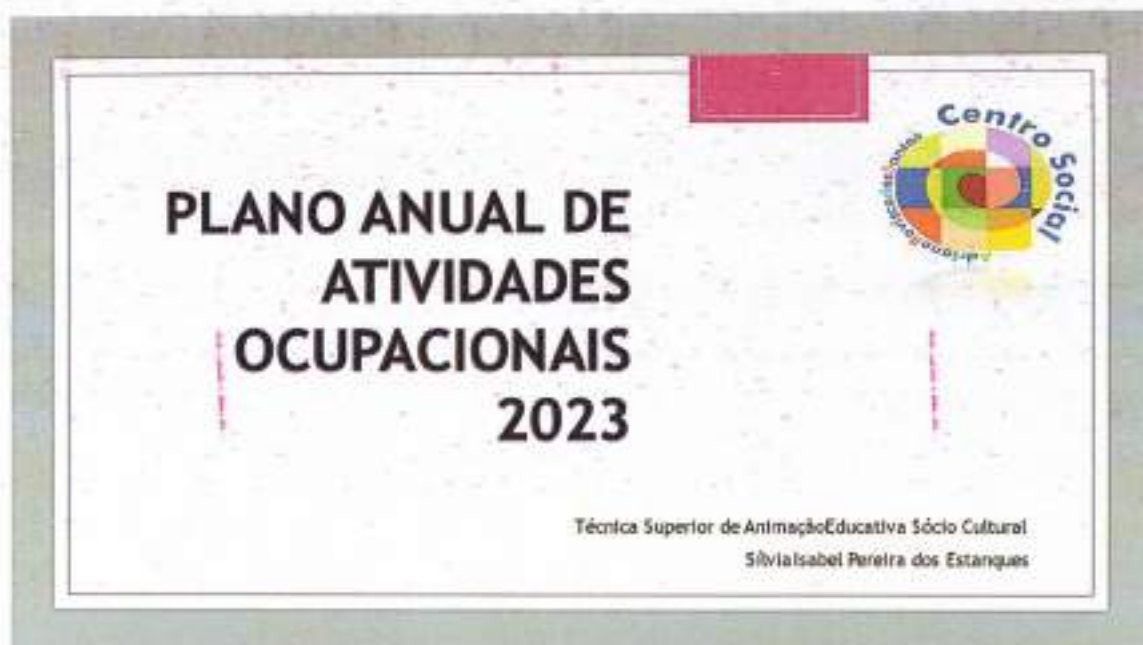
Tel./Fax: 200 530 200/201

Couraria 2.ª - Travesseira das Hóseiras
7470-141 CASA BRANCA

Diogo
Gustavo
Heli

PLANO DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS

Diegas
Pereira
[Handwritten signature]



*Niegas
Jinny
14/03/23*

PLANIFICAÇÃO

A planificação de atividades consiste na ocupação do utente e no seu envolvimento nas mesmas, para que este possa sentir prazer na sua realização, entusiasmando-se pela participação, desfazendo a imagem pré-concebida que os idosos são inuteis e inativos.

A realização de atividades com e para os utentes visa proporcionar uma vida mais ativa e mais criativa, assim como a melhoria das relações de comunicação com os outros, desenvolvendo a autonomia pessoal.

Algumas atividades dos planos anteriores mantêm-se, uma vez que têm dado bons resultados e que os utentes se mostram interessados em continuar pois os seus efeitos são benéficos. Por outro lado, temos (tentar) implementar outro tipo de atividades mais orientadas para a estimulação cognitiva e social.

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

Propomos um leque de atividades para com a intervenção com idosos:

- Atividades ocupacionais ocasionais - proporcionar um leque de atividades que proporcionem o bem estar, comemorar as datas festivas.
- Estimulação cognitiva - exercícios que estimulem a concentração, orientação e a memória, jogos e mesa, bingo, queramos participar (joão ativo dos idosos).
- Estimulação sensorial - desenvolvimento de vários exercícios que permitam identificar os diferentes sentidos, promover o lazer, diversão, as emoções positivas.
- Expressão plástica - pinturas, colagens, recortes, trabalhos manuais, necessidade de promover a interação dos idosos, desenvolver a imaginação, a criatividade, estimular a motricidade fina.
- Lúdico-recreativas - visionamento de filmes, culinária, passeios no jardim, proporcionar qualidade de vida, partilha de saberes, relembrar hábitos e vivências.
- Atividades anuais - festa de natal, festa do carnaval, festa da Páscoa, comemoração do dia do idoso, S. Martinho, visitas e peis solos ao exterior.
- Questões - fazer a cama, cortar o cabelo, fazer a barba, sensibilizar os idosos acerca dos cuidados pessoais.
- Sociais - comemoração de aniversários, e comemoração de eventos temáticos, como o carnaval, páscoa, natal, proporcionando momentos de lazer, e enviar a auto estima dos idosos.
- Religiosas - rezar o terço, assistir a cerimónias religiosas, preservando a vivência espiritual e religiosa dos idosos.
- Físico e motoras - exercícios de aquecimento, relaxamento, fortalecimento muscular, jogos, promover o bem estar e melhorar as capacidades físicas.

Allegia
Guilherme
Helena

Atividade	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
9h Às 17:30h	2 Preparação da unidade para o Dia de São	3 Elaboração de uma sobada de fruta	4 Ginástica Atividades sobre o dia de São	5 Jogos e desenhos pessoais	6 Puzzles e pintura de desenhos
	9 Trabalhos sobre o dia internacional do obrigado	10 Atividade conjunta sobre o dia do Obrigado	11 Ginástica Trabalhos de motricidade fina	12 Pintura de trabalhos	13 Pintura de trabalhos Bingo
	14 Início dos trabalhos sobre o dia internacional do riso	17 Trabalho conjunto sobre o dia internacional do riso	18 Ginástica Valoramento de um filme	19 saída	20 Pintura de desenhos Trabalhos de motricidade fina
	23 Elaboração de doces	24 Elaboração de doces	25 Ginástica Continuação dos trabalhos	26 Valoramento de músicas tradicionais	27 Pintura de desenhos Bingo
	30 Saída manual Pintura de desenhos	31 Continuada Pintura de desenhos			

CALENDARIZAÇÃO DE ATIVIDADES PARA O MÊS DE JANEIRO

Atividade	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
9h Às 17:30h			1 Saída de São	2 Jogos e atividades, puzzles	3 Continuada Valoramento de filme
	6 Trabalhos com São Pintura de desenhos	7 Ginástica Pintura de desenhos	8 Continuação dos trabalhos	9 Trabalhos para treinar a motricidade fina	10 Ginástica localizada bingo
	13 Elaboração de cartões para os dias dos namorados	14 Conservação do dia dos namorados	15 Pintura com dedos e guaches	16 Pintura com guaches	17 Trabalhos manuais Sobre o carnaval
	20 Trabalhos manuais, desenhos sobre o carnaval	21 Trabalho	22 Valoramento de histórias	23 Trabalhos para treinar a motricidade fina	24 Trabalhos manuais Ginástica bingo
	27 Trabalhos manuais pintados	28 saída			

CALENDARIZAÇÃO DE ATIVIDADES PARA O MÊS DE FEVEREIRO

*Miguel
Zinich
HIT*

Atividade	Objetivo	Tempo	Local	Quantidade	Material
1 Dia do trabalhador	1 Ginástica	2 Fitas de desenhos	3 Vitrinamento de filmes	4 Caminhada no jardim	5 Fitas de desenhos, jogos
8 Trabalhos sobre o Dia da Mulher	9 Ginástica	10 Trabalhos manuais	11 Elaboração de docas	12 Elaboração de docas	13 Jogos de exterior
15 Conservação do dia da mãe	16 Ginástica	17 Continuação dos trabalhos	18 Pintura de trabalhos de género	19 Jogos no exterior e caminhada	20
22 Realização de trabalhos em grupo	23 Ginástica	24 Trabalhos manuais	25 Fitas de desenhos	26 Vitrinamento de um filme	27 Jogos, puzzles
29 Caminhada no jardim	30 Ginástica	31 Trabalhos para estimular a memória	32 Caminhada no exterior	33 Fitas de desenhos, trabalhos para trabalhar a motricidade fina e a memória	

9h Às 17:30h

CALENDARIZAÇÃO DE ATIVIDADES PARA O MÊS DE MAIO

Atividade	Objetivo	Tempo	Local	Quantidade	Material
1 Caminhada no exterior	2 Jogos	3 Fitas de desenhos	4 Jogos	5 Caminhada no exterior	6 Jogos, puzzles
8 Realização de um filme	9 Fitas de desenhos	10 sobre o verão	11 Continuação dos trabalhos	12	13
14 Caminhada no exterior	15 Jogos	16 Fitas de desenhos	17 Jogos	18 Caminhada no exterior	19 Jogos, puzzles
21 Fitas de desenhos	22 Jogos	23 Caminhada no exterior	24 Jogos	25 Caminhada no exterior	26 Jogos, puzzles
28 Elaboração de docas	29 Ginástica	30 Elaboração de docas	31 Fiquenque	32 Jogos, caminhadas	33 Fitas de desenhos
35 Caminhada no exterior	36 Ginástica	37 Fitas de desenhos	38 Elaboração de docas	39 Jogos, caminhadas	40 Fitas de desenhos

9h Às 17:30h

CALENDARIZAÇÃO DE ATIVIDADES PARA O MÊS DE JUNHO

Negras
Julho
Hel

Atividade	Atividade	Tema	Evento	Evento	Tema
5 Cominhada Pintura de desenhos	4 Continuação dos trabalhos pedreira	4 Tema	8 Visoramento de filmes	8 Tabelas manuais	7 Ginástica Trabalhos manuais
10 Seleção de livros	11 Elaboração de livros	11 Tema	12 Dia Mundial do chocolate	13 Bingo, jogos	14 Trabalhos em retalhos de tecidos
17 Ginástica Realização de trabalhos em tecido	18 Realização de trabalhos em tecido	18 Tema	19 Pintura dos trabalhos	20 Pintura dos trabalhos	21 Pintura de desenhos
24 Realização de jogos	25 Culinária	25 Tema	26 Visoramento de um filme	27 Cominhada, jogo do bingo	28 Ginástica Preparação dos trabalhos sobre o Dia do Avô
31 Cominhada Pintura de desenhos					

9h
Às
17:30h

CALENDARIZAÇÃO DE ATIVIDADES PARA O MÊS DE JULHO

Atividade	Atividade	Tema	Evento	Evento	Tema
		1 Decoração de objetos	2 Cominhada exterior	3 Trabalhos manuais	4 Trabalhos manuais
7 Jogos, pintura de desenhos	8 Visoramento de um filme	8 Tema	9 Trabalhos sobre o verão	10 Continuação dos trabalhos	11 Jogos, puzzle
14 Teatros	15 Recorte de fotografias antigas nos vestes	15 Tema	16 Dia Mundial da fotografia, trabalhos sobre fotografia	17 Sessão fotográfica artes	18 Pintura de desenhos
21 Trabalhos manuais	22 Realização de jogos	22 Tema	23 Visoramento de um filme	24 Jogo do bingo	25 Ginástica Pintura de desenhos
28 Realização de trabalhos manuais	29 Cominhada no exterior, trabalhos no sala de trabalhos manuais	29 Tema	30 Cominhada exterior bingo	31 Cominhada no exterior jogos	

9h
Às
17:30h

CALENDARIZAÇÃO DE ATIVIDADES PARA O MÊS DE AGOSTO

*Niegan
grat
Hert*

Atividade	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
9h Às 17:30h					1 Bingo, jogos, puzzles
	4 Jogos, pintura de desenhos	5 Visionamento de um filme	6 Pintura de desenhos	7 Continuação dos trabalhos	8 Jogos, puzzles
	11 Ginástica jogos	12 Recolha de poemas	13 Recolha de poemas	14 Trabalhos sobre os poemas	15 Bingo, jogos
	18 Dia Internacional da Paz	19 Trabalhos sobre o Dia Internacional da Paz	20 Visionamento de um filme	21 Jogo do bingo, pintura de desenhos	22 Ginástica Pintura de desenhos
	28 Dia Mundial da Turismo Brevêr fotográfica sobre desenhos	28 Caminhada no exterior, trabalhos na sala de trabalhos manuais	27 Trabalhos em círculo	28 Elaboração de atividades para o Dia do Idoso	29 Ginástica Continuação dos trabalhos

CALENDARIZAÇÃO DE ATIVIDADES PARA O MÊS DE SETEMBRO

Atividade	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
9h Às 17:30h					
	2 Trabalhos sobre o Outubro	3 Trabalhos sobre o outubro	4 Trabalhos sobre o Outubro	5 Dia da República	6 Decoração do centro jogos
	10 Caminhada, jogos	11 Ginástica Trabalhos Manuais	12 Trabalhos Manuais	13 Bingo, puzzles	14 Trabalhos manuais
	17 Visionamento de um filme	18 Jogos nas salas	19 Cultura	20 Cultura	21 Bingo, jogos, puzzles
	24 Pintura de desenhos sobre o Dia das Bruxas	25 Pintura de desenhos sobre o Dia das Bruxas	26 Elaboração de bases das Bruxas	27 Continuação dos trabalhos	28 Decoração do Centro
	31 Elaboração de trabalhos de abóbora para dar no dia de todos os santos				

CALENDARIZAÇÃO DE ATIVIDADES PARA O MÊS DE OUTUBRO

Diegas
Just
[Signature]
[Signature]

9h
Às
17:30h

Atividade	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
			1 Feriado Dia de todos os santos	2 Férias de desenhos sobre o S. Martinho	3 Pintura de desenhos sobre o S. Martinho
4 Elaboração de cartazes para as caixinhas	7 Decoração do espaço com os trabalhos sobre o Magusto	8 Folhear as casinhas para o Magusto	9 Preparação do Dia de S. Martinho	10 Dia de S. Martinho Bingo, caminhada	
14 Concepção dos trabalhos sobre o Natal	14 Trabalhos sobre o Natal, escrita e pintura de estêncils, sinos e arvores de Natal	15 Trabalhos sobre o Natal, Caminhada, jogos	16 Trabalhos sobre o Natal	17 Trabalhos sobre o Natal	
20 Trabalhos em gesso sobre o Natal	21 Trabalhos em gesso sobre o Natal	22 Trabalhos em gesso sobre o Natal	23 Continuação dos trabalhos	24 Continuação dos trabalhos	
27 Decoração do canto	28 Decoração do Canto	29 Sinais Decoração do canto	30 Culária Jogo		

**CALENDARIZAÇÃO DE ATIVIDADES PARA O
MÊS DE NOVEMBRO**

9h
Às
17:30h

Atividade	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
					1 Restauração de Independência
4 Decoração do espaço exterior	5 Decoração do espaço exterior	6 atividades sobre o Natal	7 Dia de Inocência associação	8 Trabalhos sobre o Natal	
11 Caminhada exterior, jogos nos esportes	12 Atividade de criatividade fina	13 Atividade de pintura	14 Bingo Pintura de desenhos	15 Pintura de desenhos	
18 Atividade sobre o Natal culinária	19 Atividades sobre o Natal	20 Atividades sobre o Natal	21 Visionamento de um filme sobre o Natal	22 Visagem de Natal	
25 Natal	26 Exercícios na sala Canções de Natal	27 Visionamento de canções de Natal	28 Visionamento de canções sobre o Natal	29 Visagem de Ano Novo	

**CALENDARIZAÇÃO DE ATIVIDADES PARA O
MÊS DE DEZEMBRO**